

糖尿病予防セミナー

現在40人に一人と急増している糖尿病。しかし、糖尿病の疑いのある人の約4割が治療を受けずに放置しているといわれています。病気自体は痛くもかゆくもありませんが怖いのは合併症です。先ずは予防が大切です。

今からでも遅くない！
若返る食べ方は糖尿病予防
認知症予防、健康ダイエットにも適しています。
身体や肌の老化を防ぐにも
「血液」と「血管」がカギ！
先ずは、現状把握をして、食を学ぶことから
始めませんか？

先着25名 参加費 無料

日時：11月16日（土）

18：00～19：30（17：30開場）

19：40～個別相談・体組成計測定（希望者）

場所：全日警ホール 第2会議室

市川市八幡4-2-1 / 京成八幡駅徒歩5分

- ヘルシーでアクティブな食習慣 肥満予防健康管理士 千葉 信子さん
- 最新の糖尿病再生医療について 一般財団法人 日本再生医療協会
佐谷 聡太さん

ご予約・お問合せはこちら

千葉 TEL 080-6638-7564
(株) EMS <http://www.ems-saisei.com>